

LES INFECTIONS URINAIRES

Une infection urinaire est une maladie qui peut toucher une ou plusieurs parties du système urinaire : les reins, les uretères, la vessie et l'urètre. Elle se manifeste le plus souvent par des douleurs ou une sensation de brûlure lors de la miction (l'émission de l'urine), parfois par des douleurs abdominales et de la fièvre.

Les principales fonctions des différentes parties du système urinaire

-Les reins assurent la filtration du sang. Ils permettent l'élimination des déchets et jouent également un rôle important dans la régulation des liquides corporels et de la pression sanguine.

-Les uretères sont de petits canaux qui permettent le passage de l'urine des reins à la vessie.

-La vessie fait office de réservoir d'urine.

-L'urètre conduit l'urine de la vessie à l'extérieur du corps.

Les types d'infections urinaires

On distingue trois (3) types d'infections urinaires, selon la localisation de l'infection.

La cystite. De loin, elle a forme d'infection urinaire la plus courante, la cystite touche presque uniquement les femmes. Il s'agit de l'inflammation de la vessie. La plupart du temps, l'inflammation est provoquée par la prolifération de bactéries intestinales de type Escherichia coli, qui sont nombreuses aux environs de l'anus. Les bactéries passent de la région anale et vulvaire à la vessie en remontant l'urètre. Tout ce qui gêne la vidange de la vessie augmente le risque de cystite. La cystite s'accompagne toujours d'une urétrite, l'inflammation de l'urètre. Escherichia coli : (également appelée colibacille, en abrégé E. Coli, est une bactérie intestinale des mammifères, très commune chez l'être humain. En effet, elle compose environ 80% de notre flore intestinale aérobie. Découverte en 1885 par Théodor Escherich, dans les selles de chèvres, c'est un coliforme fécal, généralement commensal. Cependant, certaines souches d'Escherichia Coli peuvent être pathogènes, entraînant alors des gastro-entérites, des infections urinaires, des méningites ou sepsis).

L'urétrite. Si l'infection touche uniquement l'urètre (le conduit qui relie la vessie au méat urinaire), on l'appelle urétrite. Il s'agit d'une infection transmissible sexuellement (ITS) courante chez les hommes, mais les femmes peuvent aussi en souffrir. Différents agents infectieux peuvent causer l'urétrite. Les plus communs sont la chlamydia et le gonocoque (la bactérie responsable de la gonorrhée). Chez l'homme, l'urétrite peut s'accompagner d'une prostatite (infection de la prostate). La chlamydia : (affecte très généralement des personnes de tous les âges, mais le plus souvent des jeunes femmes. Elle se transmet par des relations sexuelles vaginales, anales orales, non protégées ou par transmission mère-enfant grossesse, accouchement, allaitement). Le gonocoque : (de son nom scientifique, Neisseria gonorrhoeae, est la bactérie gram négative qui se manifeste chez l'homme de la gonococcie).

La pyélonéphrite. La pyélonéphrite est une affection plus grave. Elle désigne l'inflammation du bassinnet (la cavité du rein collectant les urines) et du rein lui-même. Celle-ci résulte généralement d'une infection bactérienne. Il peut s'agir d'une complication d'une cystite non traitée ou mal traitée qui conduit à la prolifération des bactéries de la vessie vers les reins. La pyélonéphrite aiguë survient surtout chez la femme, et principalement la femme enceinte. Elle est aussi fréquente chez les enfants qui ont une malformation urétérale provoquant un reflux de l'urine de la vessie vers les reins. Le reflux urinaire : (se manifeste par des reins à la vessie. C'est lorsque la vessie est pleine, l'urine est excrétée à l'extérieur par l'urètre au cours de la miction. Le reflux vésico-urétral est défini par le retour permanent ou intermittent de l'urine de la vessie vers les reins).

La prévalence

La fréquence : des infections urinaires dépend de l'âge et du sexe. Les femmes sont beaucoup plus touchées que les hommes, car l'urètre de la femme, plus court que celui de l'homme, facilite la contamination de la vessie par les bactéries. On estime qu'en Amérique du Nord, de 20 % à 40 % des femmes ont déjà eu au moins une infection urinaire. Beaucoup de femmes en contracteront plusieurs : au cours de leur vie. Environ 2 % à 3 % des femmes adultes auraient une cystite chaque année.

Quant aux jeunes hommes, ils sont peu touchés par cette affection, les hommes d'âge mûr qui sont atteints de troubles de la prostate en sont plus à risque.

Quant aux enfants, ils sont plus rarement touchés. Environ 2 % des nouveau-nés et des nourrissons contractent des infections urinaires. Ce sont surtout les bébés de sexe masculin qui présentent une anomalie des voies urinaires qui en souffrent. À l'âge de 6 ans, 7 % des filles et 2 % des garçons ont présenté au moins une fois une infection urinaire.

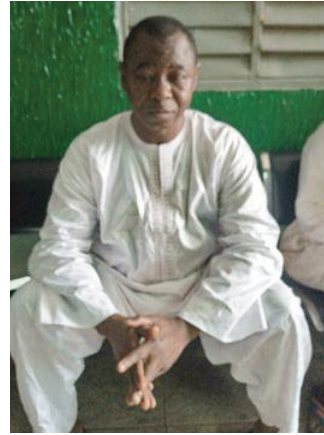
Une question : d'anatomie

Chez la femme, la proximité entre l'anus et le méat urinaire (l'orifice externe de l'urètre) facilite grandement l'accès de l'urètre aux bactéries intestinales provenant du rectum, comme Escherichia coli. Par ailleurs, l'urètre féminin étant très court (à peine 4 cm), cela facilite l'accès des bactéries à la vessie. En outre, la grossesse et l'usage d'un diaphragme comme moyen contraceptif augmentent le risque d'infection urinaire.

Chez l'homme jeune, l'infection urinaire (urétrite) est souvent liée à l'activité sexuelle. Chez un homme plus âgé, elle est plus souvent associée à des troubles de la prostate. Ainsi, lorsqu'un homme de plus de 50 ans est atteint d'une infection urinaire, cela est presque toujours lié à une hypertrophie bénigne de la prostate ou à une inflammation qui empêche la vessie de se vider complètement.

L'hypertrophie bénigne de la prostate : (se caractérise par une augmentation de la taille de la prostate. Une prostate volumineuse comprime l'urètre tout en faisant pression sur la vessie, ce qui engendre un besoin fréquent d'uriner et divers problèmes de miction)

Chez les enfants, l'infection urinaire peut être le signe d'une anomalie anatomique du système urinaire et doit absolument



LS Mouleikafou

l'infection des urines peut être secondaire à une infection vaginale consécutive à un rapport contaminant, ce qui justifie une hygiène locale rigoureuse.

• Quelles sont les circonstances favorisant des infections urinaires?

Certaines sont médicales, comme le diabète, qui fait disparaître la sensation de brûlure mictionnelle ; les traitements immunosuppresseurs ou anticancéreux, qui sont un facteur favorisant de toutes les infections. D'autres sont dues à l'âge. Après 50 ans chez l'homme, l'hypertrophie de la prostate est la cause la plus fréquente. Chez les sujets âgés ou très âgés, la déshydratation par manque de sensation de la soif est le plus souvent à l'origine de la rétention d'urine responsable de l'infection. À l'inverse, l'incontinence sphinctérienne digeste ou urinaire favorise considérablement les risques de contamination. Pour mémoire, les atteintes neurologiques de la queue de cheval * font perdre toute sensation de plénitude vésicale.

Immunosuppresseurs : (ce sont des médicaments utilisés dans le traitement pour inhiber ou prévenir l'activité du système immunitaire. On les utilise pour prévenir le rejet de greffe d'organes et de transplantation d'un poumon).

Incontinence : (est une perte de contrôle de la vessie, variant d'une perte légère après l'éternuement, la toux ou le rire, à l'impossibilité totale de contrôler l'envie d'uriner). Sphinctérienne : (est la contraction orbiculaire des muscles composant le sphincter buccal).

• Faut-il avoir peur des infections urinaires ?

Chez l'enfant, elles peuvent être médicalement graves. Une infection chez l'enfant doit systématiquement être explorée pour chercher une malformation des voies urinaires, le plus souvent un reflux vésico-urétral ou un rétrécissement de la jonction entre le bassinnet qui collecte l'urine et l'urètre qui la draine dans la vessie. Ces malformations doivent être traitées chirurgicalement de façon très précoce, sinon elles peuvent entraîner à la longue la perte fonctionnelle d'un rein, voire des deux si elles sont bilatérales, menant à terme à l'insuffisance rénale chronique et ses traitements: l'hémodialyse et/ou la transplantation rénale.

Bassinnet : (est un petit bassin cuvette élargie des voies excrétrices du rein, qui fait suite aux grands calices). Hémodialyse : (est une méthode d'épuration du sang par la création d'un circuit de circulation extracorporelle et son passage dans un dialyseur. Lorsqu'il existe une insuffisance rénale sévère, l'organisme se charge progressivement de substances qu'il convient d'éliminer par la dialyse).

Chez l'adulte, les infections urinaires sont très fréquentes, notamment chez la femme. Souvent banales, elles sont faciles à traiter mais peuvent être parfois graves, voire mortelles, quel que soit le sexe.

• Quand faut-il s'inquiéter?

Lorsqu'une infection urinaire s'accompagne de fièvre. Cela signifie que, outre l'atteinte des voies urinaires, l'infection a gagné un organe satellite: l'un ou les deux reins (pyélonéphrite), et/ou la prostate chez l'homme (prostatite).

Traitement des infections urinaires : Ce que El Hadj Lassana Sidi Mouleikafou propose comme remède à base des plantes naturelles. Chez Mouleikafou les infections urinaires sont traitées avec les produits naturels suivants : Il s'agit entre autres :

-PHYLANTIS (ce produit efficace contre le traitement des infections gynéco. C'est un sirop composé de desmodium phyllantis amaril et artémisia)

-ANTI BIO (est une substance naturelle ou synthétique qui détruit ou bloque la croissance des bactéries)

-LIBRIVA

-PHYBACTO

-PHYLANTIS SPECIAL

-PHYTO-ANTIBIO

-URO-BACTE

PHYLANTIS

En voici quelques produits naturels de APROPHAM- DAGABA

